**Projekte ab Herbst 2019 bis Sommer 2020**

**Erstmalig angebotene Projekte** Veranstaltungsorte

C 12 „Digital Kopass Standort“ der Initiaitiative 55 plus-minus in der Region Nastätten, St. Goarshausen, Nassau, ...

E 23 Abenteuer für Wanderer “Auf dem Abrahamsweh” Israel

E 24 Viertägige Informationsreise: Brüssel und Umgebung – EU-Parlament und seniorenfreundliche Gemeinden Belgien und Niederlande

J 48 Initiative 55 plus-minus in der Region on Tour – mit unseren Fachleuten im thematischen Gespräch Rhein-Lahn-Kreis

K 25 Evergreens – die Lieder, die wir schon lange kennen zum Mitsingen Odelia Nastätten Nastätten

S 9 Türkisch für Anfänger in Nassau?? Nassau???

S 10 English – Conversation - No teaching -  just chatting .... Nassau

S 11 Conversation Française Nastätten

W 23 Senior\*innen rudern auf der Mosel Koblenz

W 24 Wissenswertes über meine Augen – Wie erhalte ich meinen Durchblick? Nastätten oder ….

**COMPUTER UND TECHNIK**

C 8 Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer? Smartphone etc....? Rhein-Lahn-Kreis

C 11 Internet Schnupperkurs Rhein-Lahn-Kreis

C 12 Digital Kopass der Initiaitiative 55 plus-minus in der Region Nastätten, St. Goarshausen, Nassau, ...

J 35 Dezentrale Projektarbeit mit der App „Mein Dorf 55 plus“!

ausführliche Projektbeschreibung im Kapitel: Jung und Alt im Kontakt

J 36 Einführung in die “Robotik” – Jung und Alt gemeinsam

ausführliche Projektbeschreibung im Kapitel: Jung und Alt gemeinsam

J 37 »Handyführerschein für Senioren«

ausführliche Projektbeschreibung im Kapitel: Jung und Alt im Kontakt

K 24 YouTube – Kurze, informative Filme für das Internet selbst produzieren

ausführliche Projektbeschreibung im Kapitel: Kultur und Handwerkliches

**EXKURSIONEN UND WANDERUNGEN**

E 2 16. Fahrrad-Tageswanderung über die Taunushöhen Weyer

E 11 Unbekannte Wanderwege im Umfeld unserer Dörfer - Erkundung, Dokumentation, Veröffentlichung - Rhein-Lahn-Kreis

E 26 Tagesfahrt in die nähere Umgebung - Reiseführer gesucht! – in Planung

~~?????E 27 Fahrradtouren im Nahbereich unserer Heimat~~ Kam nie zustande

~~?????E 28 Alles im Fluss – mit dem Kanu unterwegs auf der Lahn /Tagestour~~ Wird das wiederholt?

~~E 29 Deutscher Evangelischer Kirchentag / Dortmund 19. – 23. Juni 2019~~ Ist vorbei!

E 22 Erderwärmung - Ursachen, Folgen und technische Lösungsansätze zu ihrer Begrenzung Marienfels

E 23 Abenteuer für Wanderer “Auf dem Abrahamsweh” Israel

E 24 Viertägige Informationsreise: Brüssel und Umgebung – EU-Parlament und seniorenfreundliche Gemeinden Belgien und Niederlande

**Geschichte und Schreiben**

???G 1 S**chreiben wie gedruckt -** Wir produzieren eine Jubiläums-Broschüre????? Wie geht es weiter?

G 2 Erzählte Zeitgeschichte(n) - werden Sie bei uns Buchautor(in) Weisel, …

~~?????G 7 Gespräche über Literatur~~ Kam nie zustande

G 3 Familienforschung, Ahnenforschung

G 4 Geschichte erwandern - - Spuren aus der Römerzeit bis zum Mittelalter Rhein-Lahn-Kreis

G 6 Erkundungen in unserer Region - - Städte, Baudenkmäler, Institutionen, Unternehmen und vieles mehr Marienfels, …

**?????????????Ulrike Jung und Alt im Kontakt ???????????????**

**Im Kontakt bleiben mit der App „Mein Dorf 55 plus – Trotz Alter bleibe ich!“**

J 31 Möchten Sie die APP „MEINDORF55PLUS.DE“ kennenlernen? Diese Projekte wird Ulrike überarbeiten, straffen.

J 32 Kulturforum und Veranstaltungskalender der APP „meinDorf55plus“

J 33 App-Forum „meindorf55plus“

J 34 Labor von „[meindorf55plus.de](http://meinDorf55plus.de)“

J 35 Dezentrale Projektarbeit mit der App „Mein Dorf 55 plus“!

**JUNG UND ALT IM KONTAKT**

**Digitale Medien: Schüler und Erwachsene lernen gemeinsam und voneinander**

J 36 Einführung in die “Robotic” Jung und Alt gemeinsam Nastätten

J 37 „Handyführerschein für Senior\*innen« Nastätten

K 24 YouTube – Kurze, informative Filme für das Internet selbst produzieren

ausführliche Projektbeschreibung im Kapitel: Kultur und Handwerkliches

J 25 Taschengeldbörse -

ausführliche Projektbeschreibung im Kapitel: Kultur und Handwerkliches

**Jung und Alt im Kontakt**

**über die Generationsgrenzen hinweg**

J 1 Leben und Wohnen im Alter Marienfels

J 2 Werden Sie Handwerkspate in einer Kindertagesstätte Bornich, Weyer, Weisel, Geisig, ???

J 3 Vorlesen – werden Sie Lesepate Nastätten

und Kitas, Seniorenheime in der Region

J 4 Singletreff im reifen Alter - ein Angebot für ältere Alleinstehende Miehlen

J 8 Mobilität und Sicherheit für ältere Kraftfahrer ??? Wo???

J 9 Initiative 55Plus-Minus-Café oder Frühstück - ein gemütlicher Treff ???? ?????

J 21 Seniorenfrühstück in Ruppertshofen Ruppertshofen

J 22 Dorffrühstück in Dessighofen Dessighofen

J 23 Gemeinsames Bornicher Frühstück für jedermann Bornich

J 12 Kartenspiel – Rommee - Wir treffen uns reihum in den Wohnungen der Teilnehmer\*innen ---

J 18 Spielenachmittag im öffentlichen Raum Miehlen

J 11 Mitmachbörse für Soziale Kontakte Nastätten und viele Orte

J 17 Werden Sie in Ihrem Dorf oder Stadtteil „Ansprechpartner für soziale Kontakte“! in Ihrem Ort?

J 25 Taschengeldbörse

**Jung und Alt im Kontakt**

**Impulse für das Leben**

?????????J 13 Bachblüten - Anwendung und Wirkung. Was wird daraus? Soll das wegfallen?

J 14 Über den Schmerz und wie wir damit umgehen Ruppertshofe?????J 40 Gedächtnistraining - nicht nur für ältere Personen Ich glaube Ellen Stein macht weiter???

??J 42 Lust auf Veränderung – „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will Was wird daraus

???J 43 Ausgewogen im Alltag – Nein-Sagen kann guttun!“

???J 44 Vorbereitung auf den Ruhestand an anderem Ort?????????????

???? J 45 Gespräche führen – eine Gruppe leiten – Verabredungen treffen Wie geht es weiter?

~~J 19 „Lebe jeden Tag, als wäre es Dein letzter“~~ Fällt weg

J 46 Wenn meine Trauer mich lähmt – Trauerseminar an zehn Abenden ????????

J 47 Palliativ … David Brenner Muss Dieter noch klären!

J 48 Initiative 55 plus-minus in der Region on Tour – mit unseren Fachleuten im thematischen Gespräch Muss Dieter noch klären!

**Kultur und Handwerkliches**

K 4 Musik machen mit Freu(n)den Gemmerich

K 18 Melodie Transfer Reitzenhain

K 19 Lust auf Farbe Buch

K 7 Bauernmalerei - Freude am Gestalten Buich

~~????K 8 Freies Gestalten mit Ton~~ entfällt

K 23 Freies Gestalten mit Ton Strüth??

K 11 Arbeiten mit der Videokamera in der Praxis voneinander lernen – miteinander arbeiten Welterod

????K 21 Besuch der Sternwarte Limburg Geht wohl weiter!!! Nastätten

K 22 Das Medium Fernsehen - Blick hinter die Kulissen Nastätten

K 24 YouTube – Kurze, informative Filme für das Internet selbst produzieren Nastätten

K 25 Evergreens – die Lieder, die wir schon lange kennen zum Mitsingen Odelia Nastätten

**SPRACHLICHE VERSTÄNDIGUNG**

S 1 Lust auf Sprachen? Englisch - weil es die ganze Welt versteht! Nastätten

Anfängerkurs - Fortgeschrittenenkurs

S 2 Französisch - weil es eine tolle Sprache ist! Nastätten

???S 3 Platt schwetze - die Nassauer Mundart praktizieren und pflegen Gesundheit Wilhelm? Bettendorf

S 6 Forum für religiöse Fragen Bornich

S 7 Bessere Deutschkenntnisse für polnische Haushaltshilfen! Bettendorf

S 8 Meine Kontakte in Europa - Gedankenaustausch mit unseren, über unsere europäischen Nachbarn St. Goarshausen, Nastätten, Filsen??

S 9 Türkisch für Anfänger in Nassau?? Nassau?

S 10 English – Conversation - No teaching -  just chatting .... Nassau

S 11 Conversation Française Nastätten

**Lebensqualität steigern –Impulse aufgreifen**

W 1 Mehr Lebensqualität durch Bewegung! Miehlen

W 10 Yoga - Entspannung und Ausgleich für Körper und Seele Nastätten

W 17 Sich bewegen schafft Bewegung - in der Natur und in mir selbst - „Wandercoaching“ ---

W 5 Kräuter neu entdecken, Pilze suchen und schmecken - geführte Wanderungen und Koch-Workshops ???

W 15 Kochen mit fairen Produkten - dieses Mal: ????? Küche Ruppertshofen

W 18 Wild in unseren Wäldern - von der richtigen Hege bis zu guten Rezepten – Niederwallmenach

????W 19 Frische Kräuter und entspanntes Kochen, - kulinarisch, heilkräftig und vital durch das Jahr Was wird werden?

???W 20 Gesundheit tanken im Freien – Im Wald „baden“ Was wird werden?

~~W 21 Was kann und muss Forstwirtschaft heute leisten~~? Kommt da noch eine Veranstaltung?

~~???W 22 Das Bienenvolk – gut organisiertes Staatswesen und Garant für die Zukunft unseres Lebensraumes~~ Kam nie zustande

W 23 Senioren\*innen rudern auf der Mosel Letzte Zusage fehlt Koblenz

W 24 Wissenswertes über meine Augen – Wie erhalte ich meinen Durchblick? St. Goarshausen, Nastätten?, Dahlheim?